

Einladung zum Coaching für Teamassistenz / Verwaltungsfachkraft am 18.11.2026



Ulric Ritzer-Sachs
LAG Kassenführer
LAG Rheinland-Pfalz

Diakonisches Werk Alzey
Schloßgasse 14
55232 Alzey

Telefon: 06731 9503-21
Telefax: 06731 9503-11
ritzer-sachs@lag-rp.de

Mainz, 29.09.2026

Strategien zur Stressbewältigung 2

Im letzten Coaching Strategien zur Stressbewältigung haben wir uns bereits mit dem Thema Stress und seinen Auswirkungen beschäftigt. In diesem Coaching, „Strategien zur Stressbewältigung Teil 2“ möchten wir daran anknüpfen und den Fokus nochmal verstärkt darauf legen, welche **konkreten** Strategien Teamassistentinnen nutzen können um Stress und Belastung im Arbeitsalltag umzugehen.

Thema: Coaching
Coach: Ariane Büttner
Datum: 18. November 2026
Zeit: 09:00 – 11:30 Uhr
Ort: Zoom. Der Link wird den Teilnehmer*innen eine Woche vorher zugesandt.
Kosten: 30 € für Mitglieder der LAG, 50 € für Nichtmitglieder
Anmeldung: bis zum 6.11.2026 an Ingrid Pirker unter
Ingrid.pirker@kinderschutzbund-mainz.de

Die Teilnehmer*innenzahl ist auf 14 Teilnehmer*innen begrenzt.

Wir freuen uns auf Ihre/Eure Anmeldungen!

Herzliche Grüße

Ihr/Euer LAG-Vorstand, Markus Herbert, Ulric Ritzer-Sachs, Petra Maikath-Heinz, Esther Tönnies, Tobias Gschwendner, Ingrid Pirker