

# Einladung zum Coaching für Teamassistenz / Verwaltungsfachkraft am 10.06.2026



**Ulric Ritzer-Sachs**  
LAG Kassenführer  
LAG Rheinland-Pfalz

Diakonisches Werk Alzey  
Schloßgasse 14  
55232 Alzey

Telefon: 06731 9503-21  
Telefax: 06731 9503-11  
ritzer-sachs@lag-rp.de

Mainz, 01.04.2026

## Strategien zur Stressbewältigung

der berufliche Alltag stellt oft hohe Anforderungen: Termine koordinieren, den Überblick behalten, ansprechbar sein etc.- und das häufig unter Zeitdruck. Umso wichtiger ist es, gut für sich selbst zu sorgen und Strategien zur Stressbewältigung zu kennen.

Wir laden Sie herzlich ein am **10.6.2026** von 9-11:30h zum Thema "Stressbewältigung im beruflichen Alltag" ein. In kompakter und praxisnaher Form erhalten Sie Anregungen wie Sie Stress frühzeitig erkennen, mit Belastungen gelassener umgehen und ihre eigenen Ressourcen stärken können. Das Coaching bietet Raum für Reflexion, alltagstaugliche Impulse und konkrete Tipps die Sie in den Arbeitsalltag integrieren können.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen inspirierenden Austausch.

- Thema:** Coaching
- Coach:** Ariane Büttner
- Datum:** 10. Juni 2026
- Zeit:** 09:00 – 11:30 Uhr
- Ort:** Zoom. Der Link wird den Teilnehmer\*innen eine Woche vorher zugesandt.
- Kosten:** 30 € für Mitglieder der LAG, 50 € für Nichtmitglieder
- Anmeldung:** bis zum 3.6.2026 an Ingrid Pirker unter  
[Ingrid.pirker@kinderschutzbund-mainz.de](mailto:Ingrid.pirker@kinderschutzbund-mainz.de)

Die Teilnehmer\*innenzahl ist auf 14 Teilnehmer\*innen begrenzt.

Wir freuen uns auf Ihre/Eure Anmeldungen!

Herzliche Grüße

Ihr/Euer LAG-Vorstand, Markus Herbert, Ulric Ritzer-Sachs, Petra Maikath-Heinz, Esther Tönnies, Tobias Gschwendner, Ingrid Pirker